

Ik op koers!

- Wilt u bevlogen medewerkers die vanuit hun eigen kracht leven en werken?
- Wilt u de vitaliteit van medewerkers binnen uw organisatie te vergroten?
- Wenst u medewerkers die zelf regie voeren over hun leven en loopbaan?

Het traject **Ik op koers!** voor medewerkers, zorgt zowel voor het vergroten van de duurzame inzetbaarheid van medewerkers binnen uw organisatie en voor het verhogen van de zelfregie. Hij of zij krijgt inzicht in de eigen vitaliteit, de energiebronnen en de werkstressoren. Zowel op professioneel als persoonlijk vlak.

Met behulp van de vitaliteitsscan wordt de vitaliteitswinst van de medewerker, het team en de organisatie in kaart gebracht. Dilato past vernieuwende tools toe die deze winst blijvend verankeren op lange termijn.

Daarnaast krijgt de medewerker inzicht in het eigen Persoonlijk Leiderschap, waardoor hij of zij zelf regie kan voeren over het functioneren, het werkplezier en de eigen energiemangement. De nieuw verworven inzichten en skills, verkregen met dit traject, zorgen voor blijvende veranderingen. De medewerker is beter afgestemd op het eigen kompas!



Wat is het resultaat?

Het resultaat van **Ik op koers!** is enerzijds een concreet en praktisch vitaliteitsplan. Anderzijds een effectief functionerende medewerker, die zelf de regie voert over zijn of haar vitaliteit én Persoonlijk Leiderschap. Een medewerker met inzicht in de eigen vitaliteit én inzicht in de te behalen vitaliteitswinst vanuit zijn of haar authentieke kracht. Dilato zet heldere interventies in om de vitaliteit van de medewerker te vergroten en te verankeren, binnen uw organisatie op lange termijn. De medewerker heeft het eigen kompas stevig in handen!

Hoe gaan we samen aan de slag?

1. **Voorlichtingssessie:** De voorlichting vindt plaats vanuit gezamenlijkheid door directie/HR binnen uw organisatie en Dilato. Dit om het commitment en betrokkenheid vanuit de organisatie te verhogen. De deelnemer schrijft zich vervolgens in.
2. **Vitaliteitsscan & Vitaliteitsgesprek:** De deelnemer beantwoordt online vragen rondom zijn of haar vitaliteit, duurzame inzetbaarheid en energiemangement. Vervolgens wordt er binnen de twee weken een afspraak wordt het vitaliteitsgesprek. De vitaliteitscoach van Dilato verzamelt en analyseert de uitkomsten van de vitaliteitsscan. Tijdens het vitaliteitsgesprek worden de uitkomsten van de vitaliteitsscan besproken en wordt gezocht naar de vitaliteitswinst bij de deelnemer. Nieuwe inzichten en skills vanuit Persoonlijk Leiderschap worden op die manier blijvend verankerd.
3. **Individuele coachingsgesprekken:** Deze gesprekken dienen als verdieping en worden aansluitend gepland na afloop van het vitaliteitsgesprek. De coachingsgesprekken worden met een gemiddelde interval van een drietal weken gehouden. Het aantal coachingsgesprekken varieert tussen 3 à 5 van gemiddeld 1,5 uur. Nieuwe inzichten en skills vanuit Persoonlijk Leiderschap worden op die manier blijvend verankerd.

Wat is de tijdsduur?

De gemiddelde duur van het traject **Ik op koers! !** duurt tussen 4 tot 6 maanden.